Муниципальное казенное учреждение
«ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ Г.О. НАЛЬЧИК»
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №15» г.о. НАЛЬЧИК

360051, Кабардино-Балкарская Республика
г Нальчик, пр-кт Шогенцукова,зд.23
т.42-31-52

ОГРН 1210700004173
ИНН 0725031535

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад №15»
_____ Ю.М. Кунашева

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №15»

на 2026-2027 учебный год

1. Пояснительная записка

1.1. Нормативные основания к составлению учебного плана

Учебный план Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения г.о. Нальчик (далее - ДОУ) является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственной образовательной деятельности (далее - НОД) в учебном году.

Учебный план ДОУ на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии с:

- ФОП ДО;
- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29. 12. 2012г. № 273 - ФЗ (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункт 3 статьи 18);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г № 1155 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом МКДОУ «Детский сад №15».

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам видов образовательной деятельности.

1.2. Программное обеспечение

Учебный план соответствует федеральной образовательной программе дошкольного образования (далее – Программа) и является ее составной частью.

С целью создания целостного педагогического процесса в области дошкольного образования в ДОУ учитывается Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Веракса, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 г. и образовательная программа «Детский сад 2100» под науч.ред. О.В. Чиндиловой -М. Баласс,2012.

Гарантируют ребенку получение комплекса образовательных услуг и направлены на решение следующих задач:

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей (в том числе их эмоционального благополучия);
- сохранение и поддержка индивидуальности ребенка, развитие индивидуальных способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с людьми, миром и самим собой;
- формирование общей культуры воспитанников, развитие их нравственных, интеллектуальных, физических, эстетических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности, формирование предпосылок к учебной деятельности.

1.3. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непосредственной образовательной деятельности

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:
1. Регулирование объема образовательной нагрузки по всем возрастным группам.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Основным средством регулирования объема образовательной нагрузки является распределение времени на реализацию Программы (НОД, совместной деятельности входе режимных моментов, свободной деятельности детей), которое позволяет распределить программный материал на весь учебный год и обеспечить целостность педагогического процесса в условиях вариативности.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность пяти образовательных областей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, обеспечивающее реализацию ФГОС дошкольного образования.

Каждой образовательной области соответствуют определенные базовые виды деятельности:

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:
- социализация, развитие общения, нравственное воспитание;
- ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- формирование основ безопасности.

Образовательная область «Познавательное развитие»:
- развитие познавательно - исследовательской деятельности;
- приобщение к социокультурным ценностям;
- формирование элементарных математических представлений;
- ознакомление с миром природы.

Образовательная область «Речевое развитие»:
- развитие речи;
- художественная литература.

Образовательная область «Художественно - эстетическое развитие»:
- приобщение к искусству;
- изобразительная деятельность;
- конструктивно - модельная деятельность;
- музыкально - художественная деятельность.

Образовательная область «Физическое развитие»:
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни;
- физическая культура.

Учебный план предполагает интеграцию образовательных областей в соответствии с возрастными особенностями и возможностями детей на каждом возрастном этапе.

Образовательная деятельность в течение дня делится на три блока:
1. образовательный блок: первая половина дня включает в себя:
- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- свободную самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

2. развивающий блок: представляет собой:
- непрерывно образовательную деятельность в форме интегрированных занятий;

3. образовательный блок: вторая половина дня включает в себя:
- непрерывно образовательную деятельность с детьми;
- совместную деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

2. Регламентирование воспитательно-образовательного процесса в ДОУ

Режим работы ДОУ

МКДОУ «Детский сад №15» работает в режиме полного дня с 12-ти часовым пребыванием воспитанников с 7.00 до 19.-00 часов в соответствии с Уставом ДОУ. Длительность рабочей недели составляет 5 дней с выходными днями – суббота, воскресенье и праздничными днями, установленными Законодательством Российской Федерации.

3. Структура образовательного процесса ДОУ

Начало учебного года 01 сентября 2026 г. Продолжительность учебного года в дошкольной группе: 36 недель.

• с 01 сентября 2026 г. по 30 декабря 2026 г. – образовательный период ежедневно.
• с 01 января 2027 г. по 10 января 2027 г. – новогодние каникулы.
• с 1 1 января 2027 г. по 31 мая 2027 г. – образовательный период ежедневно.
• с 01 июня 2027 г. по 15 августа 2027 г. – летний оздоровительный период.

4. Продолжительность непосредственной образовательной деятельности

Продолжительность НОД и максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует нормативам, обозначенным в СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 г. № 26 (раздел XI, п. п. 11.9 – 11.13) для детей составляет:

от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин
от 3 до 4 лет - не более 15 мин
от 4 до 5 лет - не более 20 мин
от 5 до 6 лет - не более 25 мин
от 6 до 7 лет - не более 30 мин

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день и не чаще чем 2-3 раза в неделю.

В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки (продолжительность 2-3 минуты).

В перерывы между периодами НОД проводятся физкультурные паузы - не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	**Длительность условного часа НОД (в мин.)**	**Кол-во НОД в неделю**	**Общее астрономическое время НОД в неделю (в часах)**
Первая младшая	10 мин.	10	10х10=1ч.40мин.
Вторая младшая	15 мин.	10	15х10 = 2ч.30мин.
Средняя	20 мин.	10	20х10=3ч. 20мин.
Старшая	25 мин.	13	25х13=5час.25мин.
Подготовительная	30 мин.	15	30х15=7 час.30 мин.

Для профилактики утомления детей образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности необходимо сочетать с физической и художественно-эстетической деятельностью.

На период адаптации к детскому саду, дети освобождаются от организованной образовательной деятельности.
Педагогическая диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год:
с 01 октября 2026 г. по 31 октября 2026 г.
с 20 апреля 2027 г. по 20 мая 2027 г.
В подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

5. Учебный план НОД по возрастным группам

5.1. Учебный план НОД в 1 младшей группе (от 2 до 3 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей первой младшей группы от 2 до 3 лет не должен превышать 10 мин и в первую половину дня более 20 минут.
Общая образовательная нагрузка (количеств периодов НОД в неделю)
обязательной части плана по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО составляет 10 НОД.

№ п/п	**Образовательные области**	**Виды НОД**	**В неделю**	**В год**
			количество НОД	**кол-во НОД**
1.	**Познавательное развитие**			
		Ознакомление с окружающим	1	36
	НОД в неделю/год		**1**	**36**
2.	**Развитие речи**	Развитие речи	1	36
	НОД в неделю/год		**1**	**36**
3.	**Художественно эстетическое развитие**	Рисование	1	36
		Лепка	1	36
		конструирование	1	36

		Музыкально – художественная деятельность	2	72
	НОД в неделю/год		**5**	**144**
4.	**Физическое развитие**	Физическая культура	3	108
	НОД в неделю/год		**3**	**108**
5.	**Социально-коммуникативное** Интеграция с другими образовательными областями, а также реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, режимных моментах			
ИТОГО			**10**	**360**

5.2. Учебный план НОД во второй младшей группе (от 3 до 4 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей второй младшей группы от 3 до 4 лет не должен превышать 15 мин и в первую половину дня более 30 минут.
Общая образовательная нагрузка (количеств периодов НОД в неделю) обязательной части плана по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО составляет 10 НОД.

№ п/п	Образовательные области	Виды НОД	В неделю	В год
			количество НОД	кол-во НОД
1.	**Познавательное развитие**	ФЭМП	1	36
		Ознакомление с окружающим	1	36
	НОД в неделю/год		**2**	**72**
2.	**Развитие речи**	Развитие речи	1	36
	НОД в неделю/год		**1**	**36**
3.	**Художественно эстетическое развитие**	Рисование	1	36
		Лепка	0,5	18
		Аппликация	0,5	18
		Музыкально – художественная деятельность	2	72

	НОД в неделю/год		**4**	**144**
4.	**Физическое развитие**	Физическая культура	3	108
	НОД в неделю/год		**3**	**108**
5.	**Социально-коммуникативное** Интеграция с другими образовательными областями, а также реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, режимных моментах			
ИТОГО			**10**	**360**

5.3. Учебный план НОД в средней группе (от 4 до 5 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей средней группы от 4 до 5 лет не должен превышать 20 мин и в первую половину дня более 40 минут.
Общая образовательная нагрузка (количеств периодов НОД в неделю) обязательной части плана по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО составляет 10 НОД.

№ п/п	Образовательные области	Виды НОД	В неделю	В год
			количество НОД	кол-во НОД
1.	**Познавательное развитие**	ФЭМП	1	36
		Ознакомление с окружающим	1	36
	Длительность НОД в неделю/год		**2**	**72**
2.	**Развитие речи**	Развитие речи	0,5	18
		Обучение грамоте	0,5	18
		Каб-черк.язык/карач.бал.яз.	1	36
	НОД в неделю/год		**2**	**72**
3.	**Художественно эстетическое развитие**	Рисование	1	36
		Лепка	0,5	18
		Аппликация	0,5	18
		Музыкально – художественная деятельность	2	72
	НОД в неделю/год		**4**	**144**
4.	**Физическое развитие**	Физическая культура	2	72
	НОД в неделю/год		**2**	**72**

5.	**Социально-коммуникативное** Интеграция с другими образовательными областями, а также реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, режимных моментах		
ИТОГО		**11**	**360**

5.4. Учебный план НОД в старшей группе (от 5 до 6 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей старшей группы от 5 до 6 лет не должен превышать 25 мин и в первую половину дня не более 50 минут.
Образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день и не чаще чем 2-3 раза в неделю.
Общая образовательная нагрузка (количеств периодов НОД в неделю) по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО – 13

№ п/п	Образовательные области	Виды НОД	В неделю	В год
			количество НОД	кол-во НОД
1.	**Познавательное развитие**	ФЭМП	1	36
		Ознакомление с окружающим	1	36
	НОД в неделю/год		**2**	**72**
2.	**Развитие речи**	Развитие речи	1	36
		Обучение грамоте	1	36
		Каб.черк.язык/карач.-бал.яз.	2	72
	НОД в неделю/год		**4**	**144**
3.	**Художественно эстетическое развитие**	Рисование	2	72
		Лепка	0,5	18
		Аппликация	0,5	18
		Музыкально – художественная деятельность	2	72
	НОД в неделю/год		**5**	**180**
4.	**Физическое развитие**	Физическая культура	2	72
	НОД в неделю/год		**2**	**72**
5.	**Социально-коммуникативное** формирование основ безопасности	Интеграция с другими образовательными областями, а также реализуется в совместной и самостоятельной		

		деятельности, режимных моментах		
ИТОГО			**13**	**468**

5.5. Учебный план НОД в подготовительной к школе группе (от 6 до 7 лет)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки для детей подготовительной к школе группы от 6 до 7 лет не должен превышать 30 мин и в первую половину дня не более 1 час 30 минут.

Общая образовательная нагрузка (количеств периодов НОД в неделю) по всем образовательным областям в соответствии с ФГОС ДО составляет – 14 НОД.

е5к\6№ п/п	**Образовательные области**	**Виды НОД**	**В неделю**	**В год**
			количество НОД	**кол-во НОД**
1.	**Познавательное развитие**	ФЭМП	2	72
		Ознакомление с окружающим	1	36
	НОД в неделю/год		**3**	**108**
2.	**Развитие речи**	Развитие речи	1	36
		Обучение грамоте	2	72
		Каб.чер.яз./кар.бал.яз	2	72
	НОД в неделю/год		**5**	**180**
3.	**Художественно эстетическое развитие**	Рисование	2	72
		Лепка	0,5	18
		Аппликация	0,5	18
		Музыкально – художественная деятельность	2	72
	НОД в неделю/год		**5**	**180**
4.	**Физическое развитие**	Физическая культура	2	72
	НОД в неделю/год		**2**	**72**
5.	**Социально-коммуникативное** Формирование основ безопасности	Интеграция с другими образовательными областями, а также реализуется в совместной и самостоятельной деятельности, режимных моментах		

ИТОГО	**15**	**540**

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая гр.	Подготовит гр.
Чтение худ. литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю	1раз в неделю
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно