

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
					Ca	Fe	B1	B2	C		
ЗАВТРАК											
Каша манная молочная, сладкая	180/150	4,2	4,6	24,78	167,18	0,369	0,074	0,214	1,760	151,37	416
Бутерброд с сливочным маслом	40/4/40/4	0,35	3,3	18,55	10,16	0,808	0,064	0,029	-	120,44	1
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	-	0,0068	6,84	53,78	392
Итого завтрак:		18,23	11,4	58,15	190,56	1,793	0,138	0,250	8,6	325,59	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10.00											
Яблоки	20,0	0,48	0,48	11,75	19,2	2,64	0,036	0,024	12,0	53,0	
Итого второй завтрак:	20,0	0,48	0,48	11,76	19,2	2,64	0,036	0,024	12,0	53,0	
ОБЕД											
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/200	1,61	4,84	10,93	47,18	1,072	0,03	0,04	10,54	93,75	56
Котлеты, биточки, шницель	50,0/40	9,2	1,94	7,62	4,123	0,749	0,026	0,064	0,161	102,12	282
Отварные макароны (гарнир) с сливочным маслом	120/3/100/3	4,51	3,46	21,62	4,0	0,90	0,05	0,02	-	135,70	205
Компот из свежих яблок	180/150	0,14	0,14	21,49	13,03	0,85	0,009	0,007	1,5	87,84	372
Хлеб пшеничный	70/70	5,53	0,7	3,381	16,1	-	0,112	0,042	-	164,5	
Итого обед:		20,99	11,08	95,47	84,433	3,571	0,227	0,173	12,209	583,91	
ПОЛДНИК											
Суп рисовый молочный	180/150	3,61	3,81	12,62	119,11	0,19	0,05	0,147	0,68	99,3	94
Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	9,2	0,8	0,064	0,024	-	94,0	
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	-	0,0068	6,84	53,78	392
Итого полдник:		20,45	7,71	46,765	141,53	1,606	0,114	0,178	7,52	247,08	
ВСЕГО:		61,55	34,47	225,34	435,723	9,61	0,515	0,625	40,321	1302	

ВТОРОЙ ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
					Ca	Fe	B1	B2	C		
ЗАВТРАК											
Каша геркулесовая молочная	180/150	3,86	4,67	24,85	12,54	0,734	0,032	0,026	0,009	151,0	413
Бутерброд с маслом	40/4/40/4	0,35	3,3	18,55	10,16	0,808	0,064	0,029	-	120,44	1
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	-	0,0068	6,84	53,78	392
Итого завтрак:		17,89	11,47	58,22	35,92	2,158	0,156	0,0618	6,849	325,22	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10.00											
Кефир с сахаром	150/100	4,35	3,75	6,0	180,0	0,15	0,06	0,26	1,05	75,0	401
Итого второй завтрак:		4,35	3,75	6,0	180,0	0,15	0,06	0,26	1,05	75,0	
ОБЕД											
Суп с гречками на курином бульоне	250/200	1,61	4,84	10,93	47,18	1,072	0,03	0,04	10,54	93,75	56
Гедлибже	100/80	13,18	15,78	8,81	58,38	1,12	0,23	0,11	0,05	229,93	60
Отварное пшено со сливочным маслом (гарнир)	120/3/100/3	4,612	4,3	23,72	42,103	1,416	0,101	0,033	0,645	154,134	314
Компот из свежих яблок	180/150	0,14	0,14	21,49	13,03	0,85	0,009	0,007	1,5	87,84	372
Хлеб пшеничный	70/70	5,53	0,7	3,381	16,1	-	0,112	0,042	-	164,5	
Итого обед:		35,612	33,94	143,55	448,41	1,421	0,872	0,682	32,495	1025,0	
ПОЛДНИК											
Сдобная булочка, ванильная	70/60	5,53	5,68	38,136	15,68	2,45	0,098	0,056	-	225,4	467
Кофейный напиток с молоком	180/150	2,85	2,41	14,36	113,2	0,12	0,04	0,14	0,17	91,0	395
Итого полдник:		8,38	8,09	52,496	128,88	2,57	0,138	0,196	0,17	316,4	
ВСЕГО:		66,232	57,25	260,266	793,21	6,299	1,226	1,199	40,564	1741,62	

ТРЕТИЙ ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
					Ca	Fe	B1	B2	C		
ЗАВТРАК											
Каша ячневая молочная	180/150	3,86	4,67	24,85	0,575	0,277	2,249	222,45	0,527	151,0	418
Бутерброд с сыром	40/13/40/10	5,93	7,76	17,15	127,318	0,800	0,8	0,810	0,082	162,53	3
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	-	0,0068	6,84	53,78	392
Итого завтрак:		23,47	15,93	56,82	141,113	1,693	3,049	223,267	7,449	367,31	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10.00											
Печенье	20/20	1,4	3,8	13,2	-	-	-	-	-	92,0	
Итого второй завтрак:		1,4	3,8	13,2	-	-	-	-	-	92,0	
ОБЕД											
Рассольник	250/200	2,34	5,1	18,78	34,580	1,006	0,107	0,081	25,190	12663	73
Шницель, биточки, котлеты	60/50	12,92	8,59	4,86	7,42	1,496	0,04	0,080	0,514	147,70	282
Тушеная капуста (гарнир)	120/100	3,13	5,56	14,38	85,0	1,22	0,05	0,06	24,99	120	132
Компот из свежих яблок	180/150	0,14	0,14	21,49	13,03	0,85	0,009	0,007	1,5	87,84	372
Хлеб пшеничный	70/70	5,53	0,7	33,81	16,1	-	0,112	0,042	-	164,5	
Итого обед:		24,06	20,09	93,32	156,13	4,572	0,318	0,27	52,194	646,67	
ПОЛДНИК											
Яйцо отварное	48/48	6,0	5,52	0,336	26,4	1,2	0,033	0,211	-	75,36	213
Какао с молоком	180/150	5,077	4,722	23,83	234	0,659	0,0816	0,302	2,53	152,17	397
Бутерброд с маслом	40/4/40/4	0,35	3,3	18,55	10,16	0,808	0,064	0,029	-	120,44	1
Итого полдник:		11,427	13,542	42,716	270,56	2,667	0,179	0,542	2,53	347,97	
ВСЕГО:		60,357	53,362	206,056	567,803	8,932	3,546	224,079	2,53	1453,95	

ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
					Ca	Fe	B1	B2	C		
ЗАВТРАК											
Каша пшеничная, молочная	180/150	4,365	5,01	22,91	152,87	0,696	0,148	0,269	2,249	127,8	417
Бутерброд с маслом	40/4/40/4	0,35	3,3	18,55	10,16	0,808	0,064	0,029	-	120,44	1
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	-	0,0068	6,84	53,78	392
Итого завтрак:		18,395	15,93	56,82	176,25	2,12	0,212	0,305	9,09	302,02	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10.00											
Свежие яблоки	120/100	0,48	0,48	11,76	19,2	2,64	0,036	0,024	12,0	53,0	368
Итого второй завтрак:		0,48	0,48	11,76	19,2	2,64	0,036	0,024	12,0	53,0	
ОБЕД											
Суп гороховый	250/200	5,83	5,31	22,62	59,8	2,65	0,25	0,075	5,352	156,730	81
Биточки рыбные с отварными макаронами	60/50	8,884	2,894	7,192	40,818	0,937	0,001	0,084	2,280	90,46	248
	120/100	5,02	3,70	36,13	9,984	0,78	0,084	0,026	0,008	189,28	204
Компот из свежих яблок	180/150	0,14	0,14	21,49	13,03	0,85	0,009	0,007	1,5	87,87	372
Хлеб пшеничный	70/70	5,53	0,7	33,81	16,1	-	0,112	0,042	-	164,5	
Итого обед:		25,404	12,744	121,242	139,732	5,217	0,456	0,234	9,14	688,84	
ПОЛДНИК											
Суп гречневый, молочный	180/150	5,274	5,138	22,34	166,875	1,656	0,151	0,250	1,800	151,104	94
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,88	13,22	0,616	-	0,0068	6,84	94,0	392
Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,45	19,32	9,2	0,8	0,064	0,024	-	120,44	1
Итого полдник:		22,114	9,088	56,54	189,295	3,072	0,215	0,281	8,64	298,884	
ВСЕГО:		66,393	38,242	246,362	524,477	13,049	0,919	0,844	38,87	1342,744	

ПЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
					Ca	Fe	B1	B2	C		
ЗАВТРАК											
Макароны с сыром	90/15 80/13	4,18 3,9	3,08 4,02	30,11 -	8,320 156,0	0,650 0,18	0,07 0,005	0,022 0,057	0,010 0,42	157,73 52,8	207
Бутерброд с маслом	40/4/40/4	0,35	3,3	18,55	10,16	0,808	0,064	0,029	-	120,44	1
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	-	0,0068	6,84	53,78	392
Итого завтрак:		22,11	13,9	63,48	187,7	2,254	0,139	0,115	7,27	384,75	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10.00											
Кефир с сахаром	120/100	4,35	3,75	6,0	180,0	0,15	0,06	0,026	1,05	75,0	401
Итого второй завтрак:		4,35	3,75	6,0	180,0	0,15	0,06	0,026	1,05	75,0	
ОБЕД											
Свекольник со сметаной	250/200	2,0	5,175	14,825	31,3	1,325	0,05	0,05	6,95	113,325	136
Соус картофельный с курицей/мясом/плов с курицей	230/160 200/150	11,94/16,0	8,64/14,78	20,88/26,76	51,2/30,2	1,86/1,45	0,24/0,20	0,14/0,08	9,24/0,41	209,0/304,0	302/304
Компот из свежих яблок	180/150	0,14	0,14	21,49	13,03	0,85	0,009	0,007	1,5	87,87	372
Хлеб пшеничный	70/70	5,53	0,7	33,81	16,1	-	0,112	0,042	-	164,5	
Итого обед:		19,61/23,67	14,655/20,795	91,01/96,885	111,63/90,63	4,035/3,625	0,411/0,371	0,239/0,179	17,69/8,86	574,655/669,695	
ПОЛДНИК											
Рогалики с джемом	70/60	7,08	6,522	52,713	30,1	0,8	0,085	0,088	0,25	278,03	454
Кофейный напиток с молоком	180/150	2,85	2,41	14,36	113,2	0,12	0,04	0,14	1,17	91,0	395
Итого полдник:		9,93	8,932	67,07	143,0	0,92	0,125	0,228	1,42	369,03	
ВСЕГО:		56,0/60,06	41,237/47,377	227,56/233,435	622,33/601,33	7,359/6,949	0,735/0,695	0,842/0,782	27,43/18,6	1403,435/1498,475	

ШЕСТОЙ ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
					Ca	Fe	B1	B2	C		
ЗАВТРАК											
Каша рисовая молочная, сладкая	180/150	2,32	3,96	24,08	4,5	0,34	0,02	0,02		141,0	168
Бутерброд с маслом	40/4/40/4	0,35	3,3	18,55	10,16	0,808	0,064	0,029	-	120,44	1
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	-	0,0068	6,84	53,78	392
Итого завтрак:		16,35	10,76	57,45	27,88	1,764	0,084	0,056	6,84	315,22	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10.00											
Яблоки	120/100	0,48	0,48	11,76	19,2	2,64	0,036	0,024	12	53,0	368
Итого второй завтрак:	120	0,48	0,48	11,76	19,2	2,64	0,036	0,024	12	53,0	
ОБЕД											
Борщ из свежей капусты со сметаной	250/200	1,61	4,84	10,93	47,18	1,072	0,03	0,04	10,54	93,75	56
Биточки, котлеты, шницель	60,0/50	12,92	8,59	4,86	7,42	1,496	0,04	0,080	0,514	147,70	282
Гречка отварная с сливочным маслом (гарнир)	120/100	6,878	4,874	30,91	11,856	3,648	0,167	0,09	-	195	313
Компот из свежих яблок	180/150	0,14	0,14	21,49	13,03	0,85	0,009	0,007	1,5	87,84	372
Хлеб пшеничный	70/70	5,53	0,7	33,81	16,1	-	0,112	0,042	-	164,5	
Итого обед:		27,078	19,144	102	95,586	7,066	0,358	0,259	12,554	688,79	
ПОЛДНИК											
Омлет натуральный	85/70	7,52	13,46	1,51	62,8	1,54	0,05	0,31	0,15	157	215
Какао с молоком	180/150	5,077	4,722	23,83	234	0,659	0,0816	0,302	253	152,170	397
Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	9,2	0,8	0,064	0,024	-	94,0	-
Итого полдник:		15,757	185,82	44,66	306	2,999	0,196	0,636	2,68	403,17	-
											-
ВСЕГО:		59,665	216,204	215,87	448,666	14,469	0,674	0,975	34,074	1460,18	

СЕДЬМОЙ ДЕНЬ											
Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Угл-ды, г	Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
					Ca	Fe	B1	B2	C		
ЗАВТРАК											
Каша гречневая, молочная	180/150	4,67	4,86	25,83	9,4	2,49	0,11	0,06		166	168
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	0	0,0068	-	53,78	392
Бутерброд с маслом	40/4/40/4	0,35	3,3	18,55	10,16	0,808	0,064	0,029	6,84	120,44	1
Итого завтрак:		18,7	11,66	59,2	32,78	3,914	0,174	0,096	6,84	340,22	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10.00											
Кефир с сахаром	120/100	4,35	3,75	6,0	180,0	0,15	0,06	0,26	1,05	75	401
Итого второй завтрак:	120	4,35	3,75	6,0	180,0	0,15	0,06	0,26	1,05	75	
ОБЕД											
Суп вермишелевый со сметаной	250/200	2,688	2,838	17,143	24,6	10,83	0,113	0,063	8,25	104,75	82
Котлеты куриные	100/80	11,3	8,5	-	16,5	0,8	0,2	0,058	-	121,666	300
С отварным рисом	120/100	2,94	3,137	29,09	9,56	0,52	0,025	0,025	0,503	156	166
Компот из свежих яблок	180/150	0,14	0,14	21,49	13,03	0,85	0,009	0,007	1,5	87,84	372
Хлеб пшеничный	70/70	5,53	0,7	33,81	16,1	-	0,112	0,042	-	164,5	
Итого обед:		22,598	15,315	101,53	79,79	13,0	0,459	0,195	10,253	634,756	
ПОЛДНИК											
Сырники творожные/запеканка	100/80	18,69/17,54	12,67/12,05	11,40/17,15	155,8/147,3	0,77/0,69	0,07/0,05	0,27/0,26	0,25/0,24	234/247,0	231/237
Какао с молоком	180/150	5,077	4,722	23,83	234	0,659	0,0816	0,302	2,53	152,170	397
Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	9,2	0,8	0,064	0,024	-	94,0	-
Итого полдник:		26,927/25,82	17,792/17,172	54,55/60,3	399/390,5	2,229/2,149	0,216/0,196	0,596	2,78/2,77	480,17/493,17	-
ВСЕГО:		72,575/71,425	48,457/47,837	221,28/227,03	691,57/683,07	19,293/19,213	0,909/0,889	1,147/1,137	20,923/20,913	1530,14/1543,14	

ВОСЬМОЙ ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
					Ca	Fe	B1	B2	C		
ЗАВТРАК											
Манная каша молочная, сладкая	180/150	4,237	4,598	24,78	167,175	0,369	0,074	0,214	1,760	151,372	416
Бутерброд с сыром	40/13/40/13	5,93	7,7	17,15	127,318	0,800	0,8	0,81	0,082	162,53	3
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	-	0,0068	6,84	53,78	392
Итого завтрак:		23,847	15,798	56,75	307,713	1,785	0,874	1,031	8,682	367,682	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10.00											
Яблоки	120/100	0,48	0,48	11,76	19,2	2,64	0,036	0,024	-	53,0	368
Итого второй завтрак:	-	0,48	0,48	11,76	19,2	2,64	0,036	0,024	-	53,0	-
ОБЕД											
Суп харчо со сметаной	250/200	0,82	1,43	5,24	11,108	0,098	0,012	0,006	15,0	37,201	245
Котлеты, биточки, шницель	60/50	12,92	8,59	4,86	7,42	1,496	0,04	0,1	0,01	147,7	282
С отварными макаронами(гарнир)	120/100	5,02	3,70	36,13	9,984	0,78	0,084	0,026	0,080	189,28	204
Компот из свежих яблок	180/150	0,14	0,14	21,49	13,03	0,85	0,009		0,026	87,87	
Хлеб пшеничный	70/70	5,53	0,7	33,81	16,1	-	0,112	0,042	-	164,5	
Итого обед:		24,43	14,56	101,53	57,642	3,224	0,257	0,161	17,022	626,521	
ПОЛДНИК											
Рагу овощное	150/120	1,95	4,99	10,195	33,96	1,299	0,096	0,375	18,75	101,09	137
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	-	0,0068	6,84	53,78	392
Бутерброд с маслом	40/4/40/4	0,35	3,3	18,55	10,16	0,808	0,064	0,029	-	120,44	1
Итого полдник:		15,98	11,79	43,565	57,34	2,723	0,16	0,411	25,59	275,31	-
											-
ВСЕГО:		64,737	42,628	213,605	441,895	10,372	1,291	1,627	63,294	1322,513	

ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
					Ca	Fe	B1	B2	C		
ЗАВТРАК											
Каша геркулесовая молочная, смладкая	180/150	3,86	4,67	24,85	12,54	0,734	0,092	0,026	0,009	151	413
Бутерброд с маслом	40/4/40/4	0,35	3,3	18,55	10,16	0,808	0,064	0,029	-	120,44	1
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	0	0,0068	6,84	53,78	392
Итого завтрак:		17,89	11,47	57,92	35,92	2,158	0,156	0,0618	6,849	325,22	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10.00											
Печенье	20	1,4	3,8	13,2	-	-	-	-	-	92,0	-
Итого второй завтрак:	20	1,4	3,8	13,2	-	-	-	-	-	92,0	-
ОБЕД											
Суп перловый	250/180	2,67	2,8	17,4	26,1	1,302	0,118	0,065	8,25	104,5	80
Рыбные котлеты	60/50	8,884	2,894	7,192	40,818	0,937	0,001	0,084	2,280	90,46	248
с картофельным пюре (гарнир)	120/150	3,495	4,28	14,7	35,556	1,08	0,12	0,105	10,365	117,0	321
Компот из свежих яблок	180/150	0,14	0,14	21,49	13,03	0,85	0,009	0,007	1,5	87,84	372
Хлеб пшеничный	70/70	5,53	0,7	33,81	16,1	-	0,112	0,042	-	164,5	
Итого обед:		20,719	10,814	94,592	131,604	4,169	0,36	0,303	22,395	564,3	
ПОЛДНИК											
Суп с макаронами	180/150	4,95	6,75	15,48	79,5	0,345	0,03	0,105	0,675	140,28	93
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,88	13,22	0,616	-	0,0068	6,84	53,78	392
Хлеб пшеничный	40/40	3,16	0,4	19,32	9,2	0,8	0,064	0,024	-	94,0	-
Итого полдник:		21,79	10,65	49,68	101,92	1,761	0,094	0,1358	7,515	288,06	-
ВСЕГО:		61,799	36,734	215,392	269,444	8,088	0,61	0,500	36,759	1269,58	

ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Минеральные вещества, мг		Витамины, мг			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
					Ca	Fe	B1	B2	C		
ЗАВТРАК											
Каша ячневая, молочная	180/150	3,86	4,67	24,85	0,575	0,277	2,249	222,45	0,527	151,0	418
Бутерброд с маслом	40/4/40/4	0,35	3,3	18,55	10,16	0,808	0,064	0,029	-	120,44	1
Чай с сахаром	180/150	13,68	3,5	14,82	13,22	0,616	0	0,0068	6,84	53,78	392
Итого завтрак:		17,89	11,47	58,22	23,955	1,701	2,313	222,486	7,37	325,22	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК – 10.00											
Печенье	20	1,4	3,8	13,2	-	-	-	-	-	92,0	-
Итого второй завтрак:	-	2,9	2,5	4,0	120,0	0,1	0,04	0,173	0,7	50,0	-
ОБЕД											
Суп крестьянский со сметаной	250/200	2,18	2,84	14,29	24	0,967	0,11	0,0575	8,25	91,5	80
Тефтели	60/40	5,69	8,35	7,81	23,0	0,54	0,03	0,06	0,09	129	287
со свекольной икрой	120/100	3,384	6,62	17,755	55,056	2,549	0,043	0,058	9,677	144,4	131
Компот из свежих яблок	180/150	0,14	0,14	21,49	13,03	0,85	0,009	0,007	1,5	87,84	372
Хлеб пшеничный	70/70	5,53	0,7	33,81	16,1	-	0,112	0,042	-	164,5	
Итого обед:		16,874	18,65	95,155	131,186	4,906	0,304	0,2245	19,517	617,24	
ПОЛДНИК											
Лакумы/Сбодная Булочка	60/50	5,6	13,68	39,1	30,1	0,8	0,085	0,088	0,25	268,1	467
Чай сахаром	180/150	2,67	2,34	14,31	113,9	0,37	0,04	0,14	1,2	89	394
Итого полдник:		8,27	16,02	53,41	144	1,17	0,125	0,228	1,45	357,1	-
ВСЕГО:		45,934	48,64	210,785	419,141	7,877	2,782	223,112	29,037	1,400	